



Huishoudelijk reglement

Hockey Club Maasmechelen

De Schietskuil

Poelsweg 14

3630 Maasmechelen

www.hcmm.be



[Facebook.com/hockey club maasmechelen](https://www.facebook.com/hockey-club-maasmechelen)

1. Inhoudsopgave

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Inhoudsopgave | 2 |
| 2. Club | 3 |
| 3. Spelers | 3 |
| A) Persoonlijk | 3 |
| B) Team | 4 |
| C) Trainingsreglement | 4 |
| D) Wedstrijdreglement | 5 |
| 4. Trainer/ coach | 6 |
| 5. Ouders en supporters | 7 |

2. Club

- 1) Er zijn heel wat mensen die ervoor zorgen dat jij in onze club kan trainen en wedstrijden spelen. Coaches, trainers, scheidsrechters, vrijwilligers en bestuursleden verdienen jouw respect.
- 2) Geweld (verbaal en lichamelijk) wordt nooit getolereerd tegenover andere mensen.
- 3) De club kan financieel niet overleven zonder extra activiteiten. We verwachten een bijdrage van elke speler tijdens deze activiteiten. De hulp tijdens deze activiteiten wordt verdeeld over alle ploegen.
- 4) **De club zet haar leden nooit aan tot gokken**, en organiseert zelf nooit sportweddenschappen in de club (met als enige mogelijke uitzondering een eenmalig ludiek fondsenwervingsinitiatief, met beperkte inzet en beperkte winst). Er wordt eveneens nooit in clubverband deelgenomen aan sportweddenschappen. De club zet in op gezonde sponsorwerving. Sponsoring door de goksector wordt daarbij maximaal vermeden.
- 5) **Jongeren en jongvolwassenen komen zo weinig mogelijk in contact met gokken** (inclusief reclame en sponsoring). Minderjarigen mogen nooit deelnemen aan om het even welke vorm van kansspelen. Daarnaast laat de club/federatie ook niet toe dat er gegokt wordt op de sportprestaties van minderjarige sporters.
- 6) We waken erover dat **sportclubleden die problemen ervaren** door deelname aan sportweddenschappen, geholpen en ondersteund worden. De federatie/club heeft hier een doorverwijzende rol met respect voor de melder en alle betrokkenen. We adviseren de persoon in kwestie om **anoniem contact op te nemen** met De Druglijn of **met club API via vertrouwenspersoon@hcmm.be**

3. Spelers

A) Persoonlijk

- 1) Ieder speler zorgt voor zijn eigen lichaam. Er wordt niet gerookt (zaal, kleedkamers), noch alcohol of drugs gebruikt. Medicatie enkel mits goedkeuring en op advies van een geneesheer. Bij geval van doping waargenomen en vastgesteld door een officiële instantie zal de club zich distantiëren en zal bij gevolg dus de atleet zelf moeten instaan voor de mogelijke sancties en/of boetes.
- 2) Begroet je coach, ploegafgevaardigde, ... wanneer je hem / haar ziet: voor trainingen, wedstrijden, activiteiten, ...
- 3) Na iedere training of wedstrijd is douchen aan te raden.
- 4) Gezonde en gevarieerde voeding is niet alleen goed voor ons lichaam maar ook de prestaties zullen gunstig beïnvloed worden.
- 5) Het dragen van uurwerken, halskettingen, piercings, oorknoppen kan **NIET** tijdens trainingen of wedstrijd wegens veiligheidsoverwegingen.
- 6) Vingernagels moeten steeds kort geknipt zijn.
- 7) Ga tijdig slapen, zeker de dag voor de wedstrijd.

- 8) Studies zijn belangrijk voor je toekomst en komen altijd op de eerste plaats. Zorg steeds voor een degelijke planning van je schoolwerk, familiale activiteiten en hockeyverplichtingen.
- 9) Iedere jeugdspeler en seniorspeler betaalt jaarlijks het clublidgeld. De seniorspeler laat tevens ook een medische fiche invullen door een erkend geneesheer naar keuze. Lidgeld en medische fiche moeten in orde zijn voor aanvang van de eerste officiële wedstrijd (beker of competitie).
- 10) **Gokken** op wedstrijden en competitie **waarin je zelf speelt**, of op een **ploeg of sporter waar je zelf heel dicht bij staat** (trainer, manager, ...), is ten allen tijde verboden.

B) Team

- 1) Hockey is een ploegsport. De sterkte van de ploeg en de prestaties kunnen pas tot uiting komen wanneer we de individuele capaciteiten van iedere speler optimaal aanwenden. Je zal je medespeler zijn sterke kwaliteiten moeten leren ontdekken op training en wedstrijden.
- 2) Luisterbereidheid en intensief/hard werken, van ieder lid, op training en wedstrijdssituaties komen het volledige team ten goede. Storend gedrag en negatieve kritiek horen daar niet thuis.
- 3) Tijdens de wedstrijden en trainingen draagt de coach de volledige verantwoordelijkheid van het sportieve verloop. Hij/zij wordt daarbij geholpen door de ploegafgevaardigde. Beiden evenals alle onmisbare vrijwilligers die instaan voor de goede werking van de club, verdienen het respect en vertrouwen van ieder ouder, speler, supporter die betrokken is bij het hockeygebeuren.
- 4) Begroet steeds de mensen die voor jullie werken!

C) Trainingsreglement

- 1) Indien je door omstandigheden niet of niet tijdig aanwezig kan zijn, verwittig dan altijd zo snel mogelijk de trainer/ coach.
- 2) Iedereen staat 5 minuten voor aanvang van de training aan het trainingsveld in sportkledij.
- 3) Op de training heb je een gepaste outfit aan: T-shirt eventueel een vest, korte broek of skort, hockeykousen en hockeyschoenen. Vergeet zeker je scheenbeschermers en beetje niet!
- 4) U6 en U8 mogen bij het omkleden nog door 1 ouder of ouder kind geholpen worden. Vanaf U10 wordt zelfstandigheid verwacht (eventueel met beetje hulp van de ploegafgevaardigde of 1 ouder).
- 5) Niemand verstoort de training van andere ploegen door op het veld te lopen of met ballen te spelen. Alle spelers blijven rustig aan de kant totdat zij de training mogen aanvatten.
- 6) Wanneer de coach uitleg geeft, luistert men aandachtig en houdt men alle ballen en sticks stil.
- 7) Aarzel niet vragen te stellen of opmerkingen te geven, maar doe dit op een beleefde manier.
- 8) Verdraag opmerkingen van de coach. Ze zijn bedoeld om te helpen en om bij te leren. Dit is tevens een bewijs van interesse!
- 9) Verdraagzaamheid en sportiviteit zijn de bouwstenen van een ploegsport. Pesten van medespelers/-speelsters wordt onmiddellijk gestraft en besproken met ouders. Zowel verbaal als non-verbaal pesten worden nooit getolereerd.

- 10) Na de training helpt iedereen met het verzamelen van de ballen en het wegbergen van het gebruikte materiaal. Nadien wordt er samen geroepen.
- 11) De kleedkamers zijn geen speelruimtes. Ze blijven ook na het douchen proper en worden opgeruimd achtergelaten. Douchen duurt hooguit 15 minuten.
- 12) Waardevolle voorwerpen (geld, gsm, mp3 speler etc.) blijven niet achter in de kleedkamer (de club is niet verantwoordelijk voor diefstallen en verlies). De club raadt aan om de sporttas mee tot aan het hockeyveld te nemen tijdens de trainingen en wedstrijden.
- 13) Douchen is wenselijk voor alle leeftijden.

D) Wedstrijdreglement

- 1) Laat je eigen ploeg niet in de steek. Indien je door omstandigheden niet of niet tijdig aanwezig kan zijn, verwittig dan altijd zo snel mogelijk de trainer/ coach.
- 2) Iedereen is stipt aanwezig op het afgesproken tijdstip (thuiswedstrijden 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd in wedstrijdruitting in de kleedkamers van ons clubgebouw).
- 3) Voor de wedstrijden verplaatsen we ons altijd in groep en vertrekken we op het aangegeven uur en plaats aangegeven door coach/ ploegverantwoordelijke. Indien men bij uitwedstrijden rechtstreeks naar het hockeyveld van de tegenpartij gaat, moet de trainer/coach en/of ploegverantwoordelijke hiervan op de hoogte zijn.
- 4) Douchen is wenselijk tot en met U14 en verplicht vanaf U16. Indien meerdere leeftijdscategorieën de kleedkamer moeten delen, krijgen de jongere spelers voorrang.
- 5) Vijftien minuten na de wedstrijd verstrijkt de verantwoordelijkheid van de club.
- 6) Iedereen neemt actief deel aan de opwarming. Deze vormt een fysieke en mentale voorbereiding op de wedstrijd. Onder geen beding verlaat men nog de groep of houdt men zich met andere dingen bezig.
- 7) De coach duidt de spelers aan om de wedstrijd te starten, zij zullen zowel de scheidsrechters als de tegenstanders de hand drukken voor de afslag. Na de wedstrijd krijgen alle spelers/speelsters een hand, evenals de scheidsrechters.
- 8) Bij een spelerswissel krijgen alle spelers/speelsters op de bank, evenals de coach "een HAND".
- 9) Als de coach tijdens de wedstrijd instructies geeft, dan laat de betroffen speler/speelster even zien dat hij/zij het gehoord heeft.
- 10) Tijdens de rust gaan alle spelers/speelsters samen met hun coach naar de dug-out/zijlijn en luisteren naar de uitleg van de coach. De spelers gaan niet naar de kantine.
- 11) De spelers op de bank volgen met aandacht de wedstrijd, blijven steeds geconcentreerd en moedigen hun medespelers positief aan.
- 12) Geef geen negatieve commentaar op scheidsrechters, trainer/coach, medespelers, tegenstanders, afgevaardigden, aantekenaars of supporters. Beleefdheid en sportief gedrag zijn belangrijke attitudes.
- 13) Na de wedstrijd wordt de dug-out/zijlijn volledig opgeruimd (lege flesjes, papier, ...).
- 14) Iedereen begeeft zich naar de kleedkamer om er tot rust te komen.
- 15) Laat het hoofd nooit hangen. Wees een fiere winnaar en een waardig verliezer !!

- 16) Vanaf U16 brengt iedereen zijn/haar identiteitskaart mee. Dit is een verplichting van de Vlaamse hockeybond. Bij het niet voorleggen van de identiteitskaart zal een boete van € 7 worden geïnd door de ploegverantwoordelijke. Dit dekt de boete van de bond.

4. Trainer/ coach

1. Hij/zij is aanwezig 5 min voor aanvang van de trainingen en 5 min voor het afgesproken verzameluur voor de wedstrijden. Na de training vertrekken de coaches van U12 en jongere ploegen pas als alle spelers/speelsters vertrokken zijn. Voor de oudere ploegen blijven de coaches minstens 5min na de training.
2. Hij/zij houdt steeds een voorbereiding van de training bij. Hij/zij kan deze ten allen tijde voorleggen aan de trainerscoördinator.
3. Hij/zij benadrukt op een motiverende wijze het team-aspect van hockey. Positieve opmerkingen zijn belangrijk voor het leerproces van spelers/speelsters en dragen bij tot het snel verwerven van technische vaardigheden en positieve attitude.
4. Hij/zij blijft steeds alle spelers motiveren en aanmoedigen en niet alleen de betere spelers/speelsters (iedereen kan iets goed).
5. Hij/zij gedraagt zich steeds sportief (ook bij scheidsrechterlijke beslissingen). Zijn/haar sportieve attitude is even belangrijk als de vaardigheid of kennis van hockey.
6. Hij/zij blijft verantwoordelijk voor alle spelers/speelsters. Hij/zij laat nooit een speler/speelster tijdens een training naar huis of de kleedkamer gaan.
7. Hij/zij controleert als laatste of alles opgeruimd is (ballen, trainingsmateriaal, drinkflesjes, kleding, ...).
8. Hij/zij bouwt het trainingsschema progressief op met variërende oefenstof (rekening houdend met de ploeg).
9. Hij/zij zorgt steeds voor een ordelijk verloop van een training. Indien bij een oefening niet alle ballen nodig zijn, blijven de overige ballen veilig weggeborgen in de trainerstas.
10. Indien hij/zij niet op een training of wedstrijd aanwezig kan zijn, zorgt hij/zij zelf voor een vervanger/vervangster (e-mail). Hij/zij verwittigt steeds de trainerscoördinator en de coach.
11. Hij/zij komt naar de trainersvergaderingen en bespreekt daar met de andere trainer/coaches en de trainercoördinator eventuele sportieve problemen (het oplossen van bepaalde probleemsituaties met spelers/speelsters en/of ouders, het zoeken naar nieuwe oefenstof en/of methodiek, etc.)
12. Hij/zij werkt mee aan sportieve activiteiten georganiseerd door de club (Familie hockeytoernooi, Frans-hockeykamp, ...)

13. Indien hij/zij een extra wedstrijd speelt (uit of thuis), dan verwittigt hij/zij steeds de clubsecretaris, de spelers, de ouders en de coach, per e-mail en ten laatste 10 dagen op voorhand. Indien hij/zij een training annuleert, dan verwittigt hij/zij steeds de clubsecretaris, de spelers, de ouders en de coach, per SMS en zo vroeg mogelijk.
14. Indien hij/zij spelers tekort heeft en spelers van een andere ploeg wil vragen, dient hij/zij dit te regelen en moet hij/zij dit eerst bespreken met de coach van de andere ploeg (alvorens de speler te vragen).

5. Ouders en supporters

1. Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport. Maar motiveer je kind om zich in te spannen en zijn best te doen op trainingen en in de wedstrijden
2. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet het uwe.
3. Roep tijdens de wedstrijd pauze je kind niet naar je toe (hij/zij moet immers naar de dugout/zijlijn om te luisteren naar de onderrichtingen van de coach).
4. Supporter steeds op een sportieve manier en voor alle spelers/speelsters. Hockey is een teamsport! Geef positieve commentaren, dit draagt bij tot een gezonde TEAMSPIRIT.
5. Respecteer beslissingen van trainer/ coach en scheidsrechter.
6. Toon belangstelling voor de sportbeoefening van je kind en kom indien mogelijk kijken naar de wedstrijden. Het stimuleert je kind en de ploeg.
7. Indien er meningsverschillen zijn, praat erover met trainer/ coach. Laat problemen niet escaleren. Bij voortdurende conflicten wordt in samenspraak met de trainer/ coach en het bestuur naar een oplossing gezocht.
8. Vertrouw het clubbeleid. Rekening houdend met bepaalde doelstellingen worden alle ploegen ingedeeld volgens clubvisie. Onderlinge afspraken tussen ouders en trainer/coaches over ploegindelingen worden niet geduld.
9. Stimuleer je kind om zich aan de regels van het spel en de fair-play te houden.
10. Moedig je kind aan om stipt en beleefd te zijn en respect te hebben voor trainers, coaches, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters, afgevaardigden en de infrastructuur.
11. Iedereen wint graag doch niet het resultaat maar wel de spelkwaliteit, de spelvreugde, de wedstrijdmentaliteit, "de wil om te winnen" moeten primeren.
12. Leg geen overdreven druk op de schouders van het kind, maar stimuleer het om al zijn talenten te ontwikkelen.
13. Iedere hulp (ook sponsoring) wordt zeer gewaardeerd, maar betekent niet dat men recht heeft op macht en beslissingsrecht.

- BIJ BETALING VAN HET LIDGELD GA JE AKKOORD MET DEZE LEEFREGELS;

- BIJ HET NIET NALEVEN VAN DEZE CLUBREGELS KAN DE RAAD VAN BESTUUR (NA GESPREK EN ONDERHOUD) NODIGE MAATREGELEN TREFFEN.
- BOETES OPGELEGD DOOR DE BOND WORDEN VERHAALD OP DE BETROKKEN PERSOON.